

# Meny: Seyhmus (Middag)



## Fast meny

### Direkt från lerugnen

Kikärtsgryta	80,00 kr
bladspenat, fårost, kikärtter, gurkmeja, rött råris, olivolja, salt, morottzatziki, hemlagad yoghurt, morötter	
Linsgryta	80,00 kr
auberginer, tomat paprika olivolja salt lök rödbulgur	

### Pasta

Fullkornspasta	80,00 kr
Valnötspesto, valnötter, bladpersilja, gröna oliver, olivolja marinerade rödbetor, granatäpple vitlök kryddor	

### Soppa

Linsoppa	80,00 kr
Röda linser, lök, tomat, gurkmeja, olivolja, salt, hembakat bröd av rågvete	
Morotsoppa	80,00 kr
Morötter, purjolök, saffran, yoghurt, olivolja, salt, bröd olivsallad, gröna oliver persilja	

### Vegetariska huvudrätter

Falafel	80,00 kr
Bondbönor, kryddor, kikärtter, olivolja, salt humus, tahini, vitlök morotsallad, färska tomater, citron	
Quinoaröra	80,00 kr
Röda linser, tomat, paprikapulver, lök, marinerade champinjoner, färska champinjoner med kryddor, rödkålsallad, kryddor, granatäpple, olivolja	
Rattatulle	80,00 kr
Auberginer, rödpaprika, tomat, vitlök, olivolja, salt, råris med gröna linser, stekt lök, olivsallad, gröna oliver, lök, persilja, kryddor	
Rotfruktgratäng	80,00 kr
kålrot, morötter, potatis, kokosmjölk, marinerade kikärtter, kokta kikärtter med kryddor bladpersilja sallad med rödlök och sumak	

### Tillbehör

Adzukibönor med Svartråris	30,00 kr
300g	
DAL-Grömalinser, spenat, vitlök och hirs	30,00 kr
300g	
Humus	20,00 kr
200g	
Kikärtssallad	20,00 kr
200g	
Linsröra	20,00 kr
200g	

Pintobönsallad med morötter 20,00 kr  
200g

### **Drycker**

Ingefärsdricka 15,00 kr

Kommer i mugg med lock. (Muggen är gjord av majsstärkelse)

Rödbetsdryck 15,00 kr

Kommer i mugg med lock. (Muggen är gjord av majsstärkelse)

