

Meny: Seyhmus (Lunch)



Fast meny

Direkt från lerugnen

Kikärtsgryta bladspenat, fårost, kikärtter, gurkmeja, rött råris, olivolja, salt, morottzatziki, hemlagad yoghurt, morötter	80,00 kr
Linsgryta auberginer, tomat paprika olivolja salt lök rödbulgur	80,00 kr

Pasta

Fullkornspasta Valnötspesto, valnötter, bladpersilja, gröna oliver, olivolja marinerade rödbetor, granatäpple vitlök kryddor	80,00 kr
Pasta med fårost 300g	30,00 kr
Pasta med valnötspersilja och pesto 300g	30,00 kr

Soppa

Lingssoppa Röda linser, lök, tomat, gurkmeja, olivolja, salt, hembakat bröd av rågvete	80,00 kr
Morotsoppa Morötter, purjolök, saffran, yoghurt, olivolja, salt, bröd olivsallad, gröna oliver persilja	80,00 kr

Vegetariska huvudrätter

Falafel Bondbönor, kryddor, kikärtter, olivolja, salt humus, tahini, vitlök morotsallad, färska tomater, citron	80,00 kr
Quinoaröra Röda linser, tomat, paprikapulver, lök, marinerade champinjoner, färska champinjoner med kryddor, rödkålsallad, kryddor, granatäpple, olivolja	80,00 kr
Ratatouille Auberginer, rödpaprika, tomat, vitlök, olivolja, salt, råris med gröna linser, stekt lök, olivsallad, gröna oliver, lök, persilja, kryddor	80,00 kr
Rotfruktgratäng kålrot, morötter, potatis, kokosmjölk, marinerade kikärtter, kokta kikärtter med kryddor bladpersilja sallad med rödlök och sumak	80,00 kr

Tillbehör

Adzukibönor med Svartråris 300g	30,00 kr
DAL-Grömalinser, spenat, vitlök och hirs 300g	30,00 kr
Hummus 200g	20,00 kr

Kikärtssallad 200g	20,00 kr
Linsröra 200g	20,00 kr
Pintobönsallad med morötter 200g	20,00 kr

Drycker

Ingefärsdricka Kommer i mugg med lock. (Muggen är gjord av majsstärkelse)	15,00 kr
Rödbetsdryck Kommer i mugg med lock. (Muggen är gjord av majsstärkelse)	15,00 kr

